

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

ПРИНЯТО

Протокол Малого педагогического совета
Специализированной детско-юношеской
спортивной школы олимпийского резерва №1
№ 1 от « 23 » 05 2018 г.
Явгель Н.Е. llk
/руководитель структурного подразделения/

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 49 от « 30 » 08 2018 г.

Генеральный директор
М.Р. Катунова



**Дополнительная общеобразовательная
предпрофессиональная программа
по виду спорта мотоциклетный спорт
(дисциплина мотокросс)**

Возраст обучающихся: с 9 лет
Срок реализации: 7 лет и более

Разработчики:

Кишкичев И.А.,
Старший тренер-преподаватель
Еликова И.Г.,
Заместитель директора СДЮСШОР №1

ОДОБРЕНО

Протокол Методического совета
№ 9 от « 30 » 08 2018 г.

Пояснительная записка

Настоящая дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта мотоциклетный спорт (дисциплина мотокросс) (далее – ДОПП, Программа) разработана на основе результатов обобщения многолетнего опыта тренеров по мотокроссу ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» и анализа данных научных исследований в области теории и методики мотокросса, а также в соответствии с основными направлениями государственной образовательной политики и современными нормативными документами в сфере образования¹ и с учетом нормативных документов в области физической культуры и спорта:

- Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам// Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730;
- Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта// Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731;
- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 08.12.2017 г. № 1060 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Мотоциклетный спорт»;
- Об учреждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта// Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125.

Нормативная часть данной Программы составлена на основании Постановления Правительства Санкт-Петербурга от 01.11.2005 № 1675 «О системе оплаты труда работников государственных учреждений физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга» (в ред. от 26.07.2016).

Срок реализации Программы: рассчитана на 7 лет обучения и более.

Годовой календарный учебный график составлен из расчета 42 недели (в соответствии с п. 39 Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»).

Мотокросс — вид спорта, осуществляемый в природной среде.

История мотокросса берет свое начало в двадцатом веке, когда прошли первые соревнования в Великобритании, в течении 20-х годов, когда были проведены первые мотогонки по пересеченной местности. Идея была в скоростной езде по бездорожью и победителем был тот, кто первый пересечет финишную линию. Термин «мотокросс» образовался при сливании двух слов - мотоцикл (motorcycle) и кросс кантри (cross-country) - гонки по пересеченной местности.

Соединение езды на мотоциклах по пересеченной местности со скоростью стало стимулом для возникновения соревнований по мотокроссу. Одним из первых доступных общественности соревнований на пересеченной местности была так называемая «гонка за лисой», проведенная на военном учебном плацу недалеко от Лондона в 1908 г. В ней участвовали 13 мотоциклистов и 16 конных всадников. Целью мотоциклистов было доказать, что новая техника на бездорожье по скорости превосходит лошадей.

В последующие годы в Великобритании и Франции продолжали проводить мотокроссы, но они не вызвали интереса у публики — не хватало наглядности. Для первых кроссов использовался один из элементов многодневки — подъём на холм. Старт был одиночным, а не массовым, трасса выбиралась так, чтобы ни один гонщик не смог добраться до вершины, а победителем считался тот, кто смог пройти наибольшее расстояние. И только после первой Мировой войны в европейских странах была найдена наиболее удачная форма проведения мотокроссов. Их стали проводить на естественной местности с травянистой, песчаной или даже грязевой (но без камней) поверхностью, используя массовый старт.

Официальным признанием мотокросса в СССР принято считать первую Всесоюзную рабочую спартакиаду, проведенную в 1928 году. В ее программу была включена мотокроссовая гонка на дистанцию 100 км.

Программа строится с учетом знаний, умений, и навыков, приобретаемых школьниками на уроках в соответствии с обязательным образовательным минимумом.

Программа предполагает постепенное и постоянное расширение и углубление знаний в области техники и спорта, в области мотокросса, развития специальных спортивных навыков, создание условий для воспитания способности правильно и осознанно действовать в экстремальных ситуациях спортивной деятельности.

Успешное освоение программного содержания предполагает продвижение по «разрядной лестнице» и включение в состав в сборной команды Санкт-Петербурга и России.

Работа строится на основе календарного плана проведения соревнований различного масштаба с учетом планов учебно-воспитательной работы тех учреждений, где занимаются юные спортсмены – кандидаты в сборную команду города.

Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям (в часах)

Предметные области	Этапы подготовки			
	НП		УТ	
	До года	Свыше года	До 2-х лет	Свыше 2-х лет
Теоретическая подготовка	16	28	36	52
Общая и специальная физическая подготовка	56	88	116	162
Избранный вид спорта - мотокросс	108	156	204	338
Специальные навыки	24	38	50	74
Работа со спортивным и специальным оборудованием	38	56	74	94
Самостоятельная работа	10	12	24	36
Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий			
Организация возможности посещения учащимися официальных спортивных соревнований, в том числе межрегиональных, всероссийских и международных проводимых на территории Российской Федерации	+	+	+	+
Организация совместных мероприятий с другими образовательными и физкультурно-спортивными организациями	+	+	+	+
Промежуточная и итоговая аттестации	+	+	+	+
Общее количество	252	378	504	756