

Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»

ПРИНЯТО

Протокол Малого педагогического совета

СДЮСШОР № 1

№ 4 от «20» 04 2017г.

Явгель Н. Е.

Руководитель структурного подразделения

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 06 от 06 2017г.

генеральный директор

Катунова М. Р.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Музыкально-ритмическое развитие
и основы хореографии»

Возраст учащихся: 4-5 лет

Срок реализации : 1 год

Разработчик:

Минеева Людмила Ивановна
педагог дополнительного образования

ОДОБРЕНО

Протокол Методического совета

№ 8 от «01» 00 2017 г.

Пояснительная записка

Обучение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (далее - программа) «Музыкально-ритмическое развитие и основы хореографии» - платная образовательная услуга и является одним из подготовительных этапов для освоения комплексной общеобразовательной общеразвивающей программы клуба спортивного бального танца «Ритм».

Программа или ее часть реализуется в очной форме или в формате внеаудиторной (самостоятельной работы). Возможна реализация программы или ее части с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Направленность программы: художественная.

Актуальность:

Музыкально-ритмические движения – привлекательный для дошкольников вид деятельности, соответствующий их возрастному и психофизиологическому развитию. Дети с удовольствием слушают музыку, активно двигаются под неё, познают окружающий мир, приобретают коммуникативные навыки, но основным видом деятельности для них является игра.

Родители, в свою очередь, стремятся придать проявлениям детской активности осознанный характер, направленность и организованные формы.

Данная программа разработана с учётом потребностей учащихся и запросов их родителей.

Отличительные особенности программы:

- широкое использование игровой и здоровьесберегающей технологий в учебном процессе;
- использование на занятиях электронного клавишного музыкального инструмента;
- участие родителей в процессе обучения и совместных танцевальных праздниках.

Уровень освоения программы: общекультурный.

Занятия по программе «Музыкально-ритмическое развитие и основы хореографии» способствуют воспитанию общей культуры, развитию музыкально-двигательных навыков и оздоровлению детей.

Адресат программы:

программа предназначена для работы с детьми 4-5 лет, проявляющих интерес к музыкально-ритмической деятельности или желание активно двигаться.

Цель программы:

Развитие художественных способностей детей.

Задачи:

Обучающие

- двигаться ритмично и выразительно;
- усваивать теоретические знания, специальную терминологию в пределах своего возраста;
- выполнять основные виды движения самостоятельно, в паре и в коллективе.

Развивающие

формировать коммуникативные компетентности в соответствии с возрастными особенностями;

- проявлять самостоятельность в музыкальных играх;
- развивать творческие навыки, артистичность и выразительность движений.

Воспитательные

формировать установки на здоровый образ жизни;

- формировать культуру общения, поведения;
- обеспечить устойчивую мотивацию к занятиям танцами.

Условия реализации программы

Условия набора и формирования групп

В группы набираются дети 5 лет без предварительного просмотра, дети 4 лет после беседы с преподавателем. Группы комплектуются смешанные (равное количество мальчиков и девочек). Учащиеся должны иметь медицинский допуск.

В течение всего учебного года возможен дополнительный прием детей на основании собеседования при наличии свободных мест.

Наполняемость: 16 человек.

Возраст учащихся: 4 -5 лет.

Объём и срок освоения: 1 учебный год, 60 часов.

Режим занятий: 1 раз в неделю - 35 минут основы хореографии и 35 минут музыкально-ритмическое развитие с перерывом - 15 минут.

Формы организации деятельности детей на занятии: фронтальная (объяснение нового материала), индивидуальная, групповая (выполнение заданий по одному, в паре и в группе), коллективная (коллективные и массовые танцы, музыкальные игры).

Формы занятий: практическое занятие, занятие-игра, занятие-праздник с родителями.

Материально-техническое обеспечение:

Занятия проводятся в учебном помещении клуба «Ритм» (танцевальном зале), оснащённом мультимедийным оборудованием. Также программой предусмотрено проведение клубного праздника с родителями («Закрытие танцевального сезона») на площадке концертного зала «Карнавал».

Планируемые результаты

Предметные

- сформированность способности двигаться ритмично и выразительно,
- овладение теоретическими знаниями, специальной терминологией в пределах своего возраста,
- овладение основными видами движений.

Метапредметные

- сформированность коммуникативных компетентностей в соответствии с возрастными особенностями,
- проявление самостоятельности в музыкальных играх,
- сформированность творческих навыков, артистичности и выразительности движений;

Личностные

- сформированность установок на здоровый образ жизни,
- сформированность межличностных отношений (навыки культуры общения, взаимодействия со сверстниками),
- сформированность устойчивой мотивации к занятиям танцами.

Учебный план

№	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие	2	1	1	Педагогическое наблюдение
2	Элементы музыкальной грамоты	5	3	2	Игровой тест
3	Танцевальная азбука	9	3	6	Игровой тест
4	Тренировочные и гимнастические упражнения	16	6	10	Выполнение игровых упражнений
5	Танцы, их элементы и комбинации	10	4	6	Игровой тест
6	Музыкальные игры	10	4	6	Игровой тест
7	Открытые занятия	4		4	Выполнение контрольных заданий на выученные движения
8	Контрольные и итоговые занятия	4		4	Выполнение контрольных заданий на выученные движения
	ИТОГО	60	21	39	