

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

**ПРИНЯТА**

Малым педагогическим советом  
специализированной детско-юношеской  
спортивной школы олимпийского  
резерва №1  
(протокол от 10.01.2023 № 2)

**УТВЕРЖДАЮ**

(приказ № 568 -ОД от 02.03.2023.)

Генеральный директор  
М.В. Катуньва

М.П.



**Дополнительная общеразвивающая программа  
«Основы отечественных и историко-бытовых танцев»**

Возраст обучающихся: 8-12 лет  
Срок освоения: 1 год  
Уровень освоения: общекультурный

**Разработчики:**

Кнестяпина Юлия Юрьевна  
руководитель клуба  
педагог дополнительного образования  
Залевская Ирина Александровна  
педагог дополнительного образования

**ОДОБРЕНА**

Методическим советом  
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»  
(протокол от 02.03.2023 № 6)

## **Пояснительная записка**

Дополнительная общеразвивающая программа «Основы отечественных и историко-бытовых танцев», далее по тексту программа, предназначена для обучения танцевально одаренных учащихся-спортсменов, ориентированных на занятия спортивными бальными танцами и относящимися к спортивным бальным танцам как виду спорта.

В настоящее время спортивные танцы стремительно развиваются, однако тенденции учебного и соревновательного процесса не позволяют в полной мере изучить культуру и историю отечественной программы, погрузиться в национальные танцевальные традиции и сохранить отечественное культурное наследие.

### **Направленность:** художественная

Программа направлена на развитие у учащихся бальной эстетики и художественности исполнения движений, а так же реализации артистического потенциала.

### **Адресат программы**

Программа предназначена для учащихся 8 - 12 лет, имеющих сформированный интерес к занятиям спортивными бальными танцами, имеющих устойчивую мотивацию к продолжению обучения спортивным бальным танцам, опыт выступления на конкурсах в категории «Массовый спорт» и получивших категорию не ниже класса «N5» -массовый спорт или «Е» по программе группы «Спорт высших достижений».

**Актуальность** программы определяется социальным заказом на формирование у молодежи устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, формированию чувства патриотизма, ответственности перед Родиной, уважение отечественной танцевальной культуры, ее защите на примере реставрации, сохранения и тиражирования в массы историко-бытовой и отечественной танцевальной культуры. Воспитание физически развитого поколения, с представлением о здоровье как жизненной ценности, а так же необходимостью формирования спортивного резерва и спортсменов высокого класса, обладающих широким социокультурным кругозором в области спортивного бального танца.

**Отличительные особенности программы** Обучение по программе учитывает специфику современных требований: специальный курс танцевальных упражнений для физического совершенствования пластики и художественной выразительности, формирование благоприятного эмоционального микроклимата, здоровье сберегающие образовательные технологии, элементы патриотического воспитания и познания отечественной культуры и истории.

**Уровень освоения программы** общекультурный

### **Цель.**

Формирование отечественной бытовой танцевальной культуры

### **Задачи**

#### **Обучающие:**

- Сформировать знания и умения в области отечественной бальной хореографии.
- Научить основам историко-бытового танца.
- Отработать художественность и артистизм при исполнении движений

### **Развивающие:**

- Развить познавательные навыки: стремление к саморазвитию и самосовершенствованию.
- Поддержать стремление к художественно-эстетическому и культурному развитию учащихся.
- Сформировать устойчивую мотивацию к творческой деятельности.

### **Воспитательные:**

- Воспитать качества личности, необходимые для успешных выступлений на соревнованиях.
- Формировать культуру здорового и безопасного образа жизни.
- Прививать обучающимся танцевальную культуру и эстетику исполнения

### **Условия реализации программы**

#### **Условия набора и формирование групп:**

Обучаться по данной программе могут учащиеся 8-12 лет, имеющих сформированный интерес к занятиям спортивными бальными танцами, имеющих устойчивую мотивацию к продолжению обучения спортивным бальным танцам, опыт выступления на конкурсах в категории «Массовый спорт» и получивших категорию не ниже класса «N5» -массовый спорт или «Е» по программе группы «Спорт высших достижений».

Группы комплектуются из мальчиков и девочек, наполняемость в группе не менее 15 человек.

Все учащиеся должны пройти медицинское обследование в специализированном спортивном диспансере и получить допуск к занятиям. Возможен дополнительный набор учащихся из других коллективов, имеющие необходимый уровень мастерства. Поступающим необходимо предоставить документ «Классификационная книжка спортсмена». Пройти предварительный творческий просмотр, который заключается в исполнении танцев конкурсной программы (латиноамериканской и европейской) с целью определения уровня подготовленности и творческих способностей для распределения по группам.

#### **Возраст учащихся**

- 8-12 лет

#### **Объем и срок освоения**

- 1 год 72 часа

#### **Режим занятий**

Занятия проходят 1 раз в неделю по 2 часа или 2 раза в неделю по 1 часу.

#### **Формы организации деятельности детей на занятиях**

- фронтальная
- групповая
- коллективная
- индивидуальная

## **Формы занятий**

- Практическая работа
- Беседа
- Самостоятельная работа
- Репетиция
- Зачет
- Конкурс
- Концерт
- Отчет
- Праздник
- Показательные выступления.

## **Кадровое обеспечение**

Для реализации программы используется следующий кадровый потенциал:

- Педагоги дополнительного образования специалисты в области бальной хореографии
- В режиме социального партнерства возможно приглашение специалистов по спортивному бальному танцу, преподавателей высшей школы.

## **Материально-техническое обеспечение**

- Танцевальный зал (паркет, зеркала) оснащенный мультимедийным оборудованием
  - ✓ CD , DVD, MD проигрыватели
  - ✓ Усилитель, микшерский пульт
  - ✓ Звуковые колонки
  - ✓ Музыкальные центры
  - ✓ Электронный клавишный музыкальный инструмент
  - ✓ Телевизоры
  - ✓ Видеокамеры
  - ✓ Ноутбук, планшет
  - ✓ Ксерокс, принтер
- Раздевалки
- Эспандеры
- Утяжелители
- Тренажер для фиксации позиции партнера в танцах европейской программы.

Программой предусмотрено проведение праздников в парадных залах Аничкова дворца и фойе КЗ «Карнавал».

## **Предметные результаты:**

- Сформированы знания и умения в области отечественной бальной хореографии.
- Изучены основы историко-бытового танца.
- Отработаны художественность и артистизм при исполнении движений

## **Метапредметные результаты**

- Сформированы познавательные навыки: стремление к саморазвитию и самосовершенствованию.
- Поддержано стремление к художественно-эстетическому и культурному развитию учащихся
- Сформирована мотивации к творческой деятельности.

## **Личностные результаты**

- Сформированы качества личности, необходимые для успешных выступлений на соревнованиях.
- Сформирована культура здорового и безопасного образа жизни.
- Сформированы понятия о танцевальной культуре и эстетике исполнения

### Учебный план

№	Тема	Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие	2	1	1	Входной контроль Педагогическое наблюдение
2	Отечественные танцы	24	6	18	Педагогическое наблюдение. Опрос
3	Линейные историко-бытовые танцы	4	1	3	Педагогическое наблюдение. Опрос
4	Круговые историко-бытовые танцы	22	6	16	Педагогическое наблюдение. Опрос
5	Парные историко-бытовые танцы	8	2	6	Педагогическое наблюдение. Опрос
6	Выступления	8	-	8	Педагогическое наблюдение. Опрос
7	Контрольной занятие	4	2	2	Тестовые задания. Творческие задания
	Всего	72	18	54	