

СОГЛАСОВАНО

Заместитель генерального директора ГБОУ "СПБ ГДТЮ"

Е.А. Ищенко

2020 г.

Приложение к приказу ГБОУ "СПБ ГДТЮ"
№ 1429-00 от 14.09.2020

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ГБОУ "СПБ ГДТЮ"

М.Р. Катунова

2020 г.

ГРАФИК проведения тренировочных мероприятий в СДЮСШОР № 2 с 14.09.2020 года

ТРЕНЕР	должность	№ группы	этап подготовки	Дни недели																Кол-во часов	сумма часов						
				понедельник	кол-во часов	вторник	кол-во часов	среда	кол-во часов	четверг	кол-во часов	пятница	кол-во часов	суббота	кол-во часов	воскресенье	кол-во часов										
Программа спортивной подготовки по виду спорта шахматы																											
Иванов С.В.	тренер	1	BCM, CCM															9:50	13:00	4	9:00	12:10	4	8	32		
							16:55	20:00	4	16:55	20:00	4	16:55	20:00	4	16:55	20:00	4	16:55	20:00	4	16:45	19:55	4		24	
Иоффе А.Л.	тренер	2	CCM	17:50	21:00	4				18:00	21:00	4						19:30	21:00	2	16:55	20:00	4	14	14		
Шишмарев В.В.	тренер	2	CCM				17:50	21:00	4				17:50	21:00	4	19:30	21:00	2	17:50	19:20	2	10:00	11:30	2	14	14	
Каштанов Р.А.	тренер	3	CCM				9:30	10:30	2				9:30	10:30	2				9:30	10:30	2	11:30	12:30	2	8	28	
				17:45	20:00	3	17:45	20:00	3	17:45	20:00	3	17:45	20:00	3				16:50	20:00	4	16:50	20:00	4	20		
Юнеев А.М.	тренер	4	CCM															11:00	12:30	2	10:15	11:45	2	4	28		
				16:50	20:00	4	16:50	20:00	4	16:50	20:00	4	16:50	20:00	4				16:50	20:00	4	16:40	19:50	4		24	
Программа спортивной подготовки по виду спорта шашки																											
Верховых А.О.	тренер	1	CCM																		12:00	14:15	3	3	18		
				16:50	20:00	4				16:50	20:00	4					16:50	20:00	4	15:45	18:00	3	15				
Гунька И.И.	тренер	1	CCM											15:55	18:10	3							3	3			
Каплунов Я.Л.	тренер	3	CCM																		14:30	16:45	3	3	18		
				15:45	18:55	4	15:45	18:55	4					15:45	18:55	4				17:45	20:00	3	15				
Трофимов И.В.	тренер	3	CCM								16:40	18:55	3											3	3		
Верховых А.О.	тренер	2	CCM								16:50	20:00	4	16:50	20:00	4	15:05	16:35	2	14:30	15:15	1	11	11			
Самойлова М.И.	тренер	2	CCM	16:45	19:00	3	16:45	19:00	3											16:30	19:40	4	10	10			
Свечникова Л.И.	тренер	4	BCM, CCM							18:30	20:00	2						17:45	20:00	3	12:15	14:30	3	8	8		
Чимирев К.О.	тренер	4	BCM, CCM				17:45	20:00	3	15:15	17:30	3	17:45	20:00	3	17:45	20:00	3	15:05	16:35	2	15:50	17:20	2	16	16	

Программа спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм																											
Медведев А.В.	тренер	4	CCM	9:00	11:15	3	9:00	11:15	3	9:00	11:15	3	9:00	11:15	3				9:00	11:15	3	12:30	14:45	3	18	28	
				18:45	20:15	2	18:45	20:15	2	19:00	20:30	2	18:45	20:15	2				17:30	19:00	2				10		
	тренер	1	CCM	9:00	11:15	3	9:00	11:15	3	9:00	11:15	3	9:00	11:15	3				9:00	11:15	3	12:30	14:45	3	18	28	
				18:45	20:15	2	18:45	20:15	2	19:00	20:30	2	18:45	20:15	2				17:30	19:00	2				10		
Федотов А.Е.	тренер	2	BCM				9:00	11:15	3	9:00	11:15	3	9:00	10:30	2	9:00	10:30	2	9:00	10:30	2				12	40	
							16:00	19:00	4	19:20	20:50	2	17:45	20:45	4	19:20	20:50	2	17:45	20:45	4	14:15	17:15	4	20		
		3	CCM							17:40	19:10	2	16:00	17:30	2	17:40	19:10	2				12:30	14:00	2	8		
Потапенкова М.С.	тренер	3	CCM							10:00	12:15	3	10:00	12:15	3	10:00	12:15	3	10:00	12:15	3				12	20	
																			16:45	19:00	3	15:00	16:30	2	8		
Программа спортивной подготовки по виду спорта спортивное ориентирование																											
Волков К.В.	тренер	1	BCM				9:10	10:40	2	9:10	10:40	2							9:05	12:05	4	9:05	12:05	4	12	32	
							17:50	20:50	4	17:50	20:50	4	17:50	20:50	4	17:50	20:50	4	16:50	18:20	2	15:30	17:00	2	20		
Волкова Е.В.	тренер	2	CCM															9:00	12:00	4	9:00	12:00	4	8	28		
							17:45	20:45	4	18:00	21:00	4	17:45	20:45	4	18:00	21:00	4	16:45	18:15	2	15:00	16:30	2		20	
Малышев М.В.	тренер	3	BCM				9:00	10:30	2				9:00	10:30	2				9:00	10:30	2	10:45	13:45	4	10	32	
							16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	18:30	20:00	2	22		
Сергеева Л.В.	тренер	4	BCM				9:00	10:30	2				9:00	10:30	2				9:00	10:30	2	10:45	13:45	4	10	32	
							16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	18:30	20:00	2	22		
Степанова И.В.	тренер	6	BCM, CCM				10:00	11:30	2	10:00	13:00	4	10:00	11:30	2	10:00	13:00	4							12	12	
	тренер	6	BCM, CCM	18:00	21:00	4	17:55	20:55	4	17:55	19:25	2				18:00	19:30	2	18:00	21:00	4	17:00	20:00	4	20	20	
Федоров И.В.	тренер	5	CCM																9:10	10:40	2	9:15	10:45	2	4	28	
				18:00	21:00	4	17:55	20:55	4	17:55	20:55	4				18:00	21:00	4	18:00	21:00	4	17:00	20:00	4	24		
Программа спортивной подготовки по виду спорта "сноуборд"																											
Васильков М.В.	тренер	1	CCM	9:00	9:45	1	9:00	9:45	1	9:00	10:30	2	9:00	9:45	1	9:00	10:30	2				10:00	12:15	3	10	28	
				13:55	16:10	3	15:00	17:15	3	15:30	17:45	3	15:00	17:15	3	13:55	16:10	3				17:30	19:45	3	18		
Программа спортивной подготовки по виду спорта спорт глухих "Сноуборд"																											
Муравьев-Андрейчук В.В.	тренер	1	BCM, CCM	9:30	11:45	3				9:30	11:45	3	9:30	11:45	3				11:00	14:00	4	9:30	11:45	3	16	30	
				18:25	20:40	3	18:30	20:45	3	18:30	20:45	3	18:30	20:45	3				16:28	17:58	2				14		

И.о. директора СДЮСШОР № 2

Заместитель директора СДЮСШОР № 2



В.Н. Белозеров

В.Ф. Авдеева